

Triesen, im Juni 2019

„Leben ist Bewegung“

Der zweite liechtensteinische Gesundheitskongress GEKON im September / Ganzheitlicher Ansatz / Kongress mit Top Referenten / neuer Eventbereich

Schaan. - Liechtenstein wird im September zum zweiten Mal Schauplatz des Kongresses rund um Gesundheit, Sport und Fitness. Unter dem Motto „Leben ist Bewegung“ thematisiert der zweite Liechtensteinische Gesundheitskongress GEKON High-Tech-Medizin, der Blick in die medizinische Zukunft, mentale und körperliche Fitness sowie aktuelle Ernährungstrends.

„Wenn wir an Bildung denken, denken wir oft nur an die Bildung unseres Geistes. Die Bildung unseres Körpers ist für ein gesundes und vollkommenes Leben aber ebenso wichtig. Ich finde es spannend, sich bei uns mit Fachleuten aus der ganzen Welt über diese Thematik auszutauschen und lernen zu können.“, sagte der langjährige Fussballprofi und GEKON-Botschafter Peter Jehle, bei der Auftakt-Medienkonferenz zum Kongress in Schaan. Der Slogan „Leben ist Bewegung“ gefällt dem Bachelor of Sportsmanagement und Geschäftsführer des Liechtensteinischen Fussballverbandes sehr gut: „Ein Motto, mit dem ich mich persönlich vollumfänglich identifizieren kann. Als Fussballer habe ich meinen Körper oft an seine Grenzen und manchmal auch darüber hinaus belastet. Genügend Bewegung ist für mich ein wichtiger Bestandteil meines persönlichen Wohlbefindens.“

Internationale Top Referenten

Zum zweiten GEKON werden vom 19. bis zum 22. September im Schaaner Veranstaltungszentrum SAL Referenten aus den Bereichen Medizin, Bewegung, Ernährung und Sport erwartet. Begleitet wird der Kongress von einem Rahmenprogramm für Jung und Alt mit Fachvorträgen, Expertengesprächen, Trainingseinheiten mit liechtensteinischen Spitzensportlern und Aktionen für Kinder und Schulklassen. Vor allem auf den Ausbau des Eventbereiches wird bei dieser zweiten Auflage des GEKON viel Gewicht gelegt.

Prominente Teilnehmer

„Eine Steigerung des ersten GEKON ist möglich, aber eine grosse Herausforderung“, unterstreicht der GEKON-Gründer Jürgen Kindle, Inhaber der Medien- und Veranstaltungsagentur JKE in Triesen. „Wir haben am zweiten GEKON die Möglichkeiten der Präsentation ausgebaut, den Eventbereich wesentlich erweitert und das Erlebnis Gesundheit am GEKON intensiver und abwechslungsreicher gestaltet.“ Zu den Ausstellern und Partnern zählen bekannte Namen wie die Liechtensteinische Regierung, das Liechtensteinische Rote Kreuz, der Schaaner Facharzt für allgemeine Medizin Ecki Hermann und viele mehr.

Prävention im Fokus

„Schon die erste Austragung hat mich fasziniert, weil für mich die Gesundheit und Prävention sehr wichtig ist. Daher versuche ich täglich, auch in meiner Praxis die Menschen präventiv zu beraten und, falls die Prävention mal nicht funktioniert hat, den Patienten zu helfen, den richtigen Weg zur Heilung zu finden.“, sagt GEKON-Botschafter Ecki Hermann. Bewegung sei essenziell für den Menschen. „Das Motto ist für mich zentral. Bewegung ist die beste Medizin was auch in vielen Studien auf verschiedenen Ebenen gezeigt werden konnte. Sei es als „Ventil“ bei psychischen Problemen oder Stress, zur Krebsprävention, zur geistigen und körperlichen Entwicklung von jungen Menschen usw. Abgesehen davon hat es einen sehr positiven Effekt auf die Volkswirtschaft, auch auf verschiedenen Ebenen.“ Hermann selbst wird bei dem Kongress unter anderem über Bewegungsstrategien sprechen.

Weitere Referenten und Aussteller werden aufzeigen, wie sich die Lebensqualität mit der richtigen Ernährung und körperlicher Fitness steigern lässt.

„Am Leben sein“

„Mit dem zweiten GEKON erweitern wir diese neuartige Plattform für alle Fragen rund um das gesunde Leben“, sagt der GEKON-Gründer Jürgen Kindle. „Gesund zu sein bedeutet schliesslich viel mehr, als einfach nicht krank zu sein. Es bedeutet, am Leben zu sein und diese Lebendigkeit auch jeden Tag zu spüren, in jedem Lebensalter.“ Dazu zähle Prävention ebenso wie Heilung durch moderne schulmedizinische als auch traditionelle naturheilkundliche Therapien.

„Wir wollten mit dem 1. GEKON etwas Sichtbares und Bleibendes schaffen, um Liechtenstein beim Thema Gesundheit neu zu positionieren. Wir sind toll gestartet und legen jetzt noch einen oben drauf“, sagt Kindle. Auf Seiten der Aussteller sei diese Botschaft ganz offenbar angekommen, wie die zahlreichen Anmeldungen zum zweiten GEKON im September bereits zeigten. Noch sind einige Stände im S.A.L. zu vergeben. Anmeldungen sind noch bis Ende Juni möglich.

Fakten:

Termin: 19.-22. September 2019

Ort: SAL, Schaan, Liechtenstein

Anmeldeschluss: 5. Juli 2019

Webpräsenz: www.gekon.li

Kontakt: JK-Entertainment, GEKON, Landstrasse 194, 9495 - Triesen

Kurztext:

Beim zweiten Liechtensteinischen Gesundheitskongress GEKON präsentieren sich vom 19.-22. September 2019 im SAL in Schaan Aussteller aus den Bereichen Medizin, Sport und Ernährung. Begleitet wird der GEKON von einem umfangreichen Rahmenprogramm mit Vorträgen, Podiumsdiskussionen, Fitnessangeboten und Aktionen für Jung und Alt.