

Gekon 2019 – Leben erfahren und Eindrückliches erleben

Der 2. Liechtensteiner **Gesundheitskongress vom 19. bis 22. September** wird ein Feuerwerk an hochkarätigen Referenten, eindrucklichen Shows und einem neu gestalteten Messebereich.

Mit über 20 Programmpunkten im Kongressbereich haben die Macher vom diesjährigen Gekon ein einzigartiges Programm auf die Beine gestellt: Internationale Top Referenten wechseln sich mit Showblöcken von Modern-Dance bis hin zum Live-Helikopter Einsatz der AP3 Luftrettung ab. Jeder Besucher kann eine spektakuläre Live-Rettungsaktion miterleben. Am 2. Liechtensteiner Gesundheitskongress werden ebenfalls Insekten als das Lebensmittel der Zukunft vorgestellt. Es gibt die Möglichkeit, vor Ort zu probieren, aber auch an einem Kochworkshop mit Anja Sieghartsleiner teilnehmen. «Wie wir einen Fuss vor den anderen setzen, geht der Gekon den nächsten Schritt» sagt Gekon-Gründer Jürgen Kindler.

Spannende Vorträge

Thomas Schulz gewährt einen Blick in die reale Zukunft der Medizin, und mit Michael Vollmar setzen sich die Besucher mit dem heimlichen Vergessen, der Demenz, auseinander und gehen mit Thomas Tschirky vom Liechtensteinischen Landesspital konkret der Frage nach, was ein akutergeriatrisches Angebot mit multidisziplinärer Behandlung und Betreuung in Liechtenstein leisten kann. Der spannende Zusammen-



Das Beach Up Camp bietet am Gekon-Kongress ein Live-Training an.

hang wieviel Digitales gut für das Leben ist, zeigt Michael Kerres auf. Er erklärt, warum der Computer keine Arznei ist und welche Frage die digitale Schulentwicklung zu beantworten hat, aber auch Fragen, wie das Gehirn mit Stress umgeht, werden behandelt. Das Thema Glück wird ebenfalls diskutiert.

Ob im Spitzen- oder Breitensport: die mentale Stärke wird immer entscheidender für den Erfolg. Sportpsychologe Jörg Wetzler, die Gehirnfitness-Trainerin Heidrun Link, die Motorsportlerin Fabienne Wohlwend, der Facharzt und Sport-

mediziner Ecki Hermann und die Sporttherapeutin Fabienne Frommelt werden sich in einer Diskussionsrunde, geleitet von Berit Pietschmann, austauschen.

Apropos Sport: das Beach Up Camp bietet ein Live-Training. Das Fitnesshaus hat zudem eine ganz besondere Attraktion am Kongress - Mr. Donato DeMartis, der VIP Trainer und ehemaligen Boxprofi aus Miami Beach, wird dabei sein.

Umfangreiches Paket für Schulen

Den Schulen in Liechtenstein, Schweiz und Vorarlberg wird ein um-

fangreiches Paket angeboten: so können neben dem Messerundgang, auch die Showparts wie eine Hip-Hop-Tanz-Aufführung und eine Degustation der Powerfood-Insekten besucht werden. Zusätzlich wird der Nothelfer Crash-Kurs des Liechtensteiner Roten Kreuzes und ein Kurzvortrag «Weitsichtigkeit trotz Naharbeit» offeriert.

Veronica Rossetti, ausgebildete, professionelle Balletttänzerin, wird mit ihren Schülerinnen von der Ballettschulen einen Einblick in ihre Arbeit geben. Eine Auswahl von Schülerinnen wird man beim Gekon begrüßen dürfen, die ihre Bewegungen in Perfektion in Kurzaufführungen präsentieren.

Kulinarisch verwöhnt

Fantastische Gastronomen werden die Besucher mit hochwertiger Küche verwöhnen wie zum Beispiel Johannes Unser von «Jur Event» kreiert regionale, gesunde Geschmackserlebnisse für die kulinarische Pause im Restaurantbereich und die «Fruity Girls» bieten frische Früchte und wohlschmeckende Drinks an.

Anzeige

2. Liechtensteiner Gesundheitskongress Gekon vom 19. bis 22. September im SAL in Schaan
www.gekon.li

GEKON 
Liechtensteiner Gesundheitskongress

19. - 22. September 2019

www.gekon.li

DIE MESSE / DER KONGRESS

**Für Gesundheit,
Ernährung & Sport**