

Gekon 2019: «Leben ist Bewegung»

Schaan wird im September zum Schauplatz des 2. Liechtensteiner Gesundheitskongresses Gekon.

Vom 19. bis 22. September dreht alles um Gesundheit, Sport und Fitness.

Unter dem Motto «Leben ist Bewegung» thematisiert der zweite Kongress Themen der Prävention. Dazu kommen High-TechMedizin, der Blick in die medizinische Zukunft, mentale und körperliche Fitness sowie aktuelle Ernährungstrends.

Neue Gekon-Botschafter

Wenn man Gekon-Botschafter ist, bleibt man es auch. So freuen sich die Veranstalter, neben den bisherigen Botschafter, Dr. Marc Risch und Marco Büchel, neu Dr. Ecki Hermann und Peter Jehle als neue Gekon-Botschafter im Team zu haben. Zwei Persönlichkeiten die sich bereits stark in die Organisation und Ausrichtung eingebracht haben.

Neues Konzept und mehr Attraktivität

2019 wird die Location optimiert und der Unterhaltungsbereich gezielt ausgebaut. Einerseits mit internationalen Top-Referenten aus dem Gesundheitsbereich, WorkShops und Live-Shows. Andererseits wird im grossen Saal und im Foyer die Messe sein. Der kleine Saal wird ausschliesslich als Eventbereich eingesetzt. Auch sonst wird einiges neu am Gekon und noch attraktiver. Der Messebereich wird noch vielfältiger. So bekommen die Partner perfekt auf sie zugeschnittene, individuelle Stände. Bis Ende Juni können sich interessierte Aussteller anmelden.



Fit sein, tut gut

Auch dieses Jahr wartet der Gekon mit einer speziellen Fitness-Aktion im Vorfeld auf. Interessierte können sich jetzt bewerben und gratis erleben, wie gut Fitness tut.

Gesundheit, Fitness und eine gute Ernährung stehen im Mittelpunkt des 2. Liechtensteiner Gesundheitskongresses Gekon. Das diesjährige Gekon-Motto «Leben ist Bewegung» können die fünf Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Fitness-Aktion bis dahin am eigenen Leib erleben: Sie erhalten nach

einem persönlichen Gesundheitsscheck einen individuellen Fitness- und Ernährungsplan, trainieren für zwei Monate in zwei Liechtensteiner Fitness-Studios und werden sich bis zum Gekon im September mit Sicherheit schon deutlich fitter fühlen. Neu in diesem Jahr ist, dass Menschen mit einem kleinen Gebrechen wie zu hoher Blutdruck, Probleme mit dem Rücken, ein paar Kilos zu viel, etc. teilnehmen können. Wer mitmachen möchte, kann sich jetzt bewerben. Die definitiven Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden

Ende Juni von der Gekon-Jury ausgewählt. Kurz darauf startet das Training.

Begleitet wird die Aktion von Profisportlern wie dem langjährigen Liechtensteiner Profifussballer und Geschäftsführer des Liechtensteiner Fussballverbandes Peter Jehle und anderen prominenten Athleten. Bewerben können sich alle motivierten Frauen und Männer ab 18 Jahren. Ein besonderer «Fitness-Status» ist nicht nötig. Wer dabei sein will, verpflichtet sich, in den zwei Monaten der Aktion auch tatsächlich zwei- bis dreimal in der Woche für eine Trainingseinheit zur Verfügung zu stehen. Die Aktion startet am Montag, den 8. Juli, endet mit dem Gekon am Sonntag, den 22. September, und hat einen Wert von über 2500 Franken pro Teilnehmer.

Bewerbung sind formlos bis spätestens Freitag, den 28. Juni, möglich, per Mail an fitness@gekon.li oder per Post an Gekon, Landstrasse 194, Postfach 344, 9495 Triesen. Die Bewerbung sollte Name, Adresse, Alter, ein Foto, eine kurze Beschreibung der eigenen Person und eine Beschreibung des «Problems» enthalten.

Die definitiven Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden anschliessend von der Gekon-Jury ausgewählt und am Freitag, den 5. Juli, öffentlich bekannt gegeben.

Anzeige

www.gekon.li

GEKON 
Liechtensteiner Gesundheitskongress

19. - 22. September 2019

www.gekon.li

DIE MESSE / DER KONGRESS

**Für Gesundheit,
Bewegung & Sport**