

GEKON 2019 – Leben erfahren und Eindrückliches erleben

Vortrag Der zweite Liechtensteiner Gesundheitskongress wird ein Feuerwerk an hochkarätigen Referenten, eindrucklichen Shows und einem neu gestalteten Messebereich.

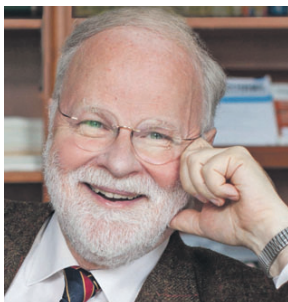
Mit über 20 Programmpunkten im Kongressbereich haben die Macher vom diesjährigen GEKON eine Auswahl auf die Beine gestellt, wie es in dieser Form einzigartig ist in Liechtenstein. Internationale Topreferenten wechseln sich mit Showblöcken von Modern-Dance bis hin zum Live-Helikopter-Einsatz der AP3-Luftrettung ab.

Liveshow «Action» beim AP3 Helikopter-Live-Einsatz

Jede Besucherin und jeder Besucher kann diesen Einsatz hautnah erleben - eine spektakuläre Live-Rettungsaktion. Am Samstag, den 21. September, und Sonntag, den 22. September, jeweils um 15 Uhr wird der AP3-Helikopter «Christoph Liechtenstein» am Lindaplatz eine Winden-Rettungsaktion durchführen.

Insekten essen

Am 2. Liechtensteiner Gesundheitskongress wird das Lebensmittel der Zukunft vorgestellt. Einerseits kann man vor Ort probieren, aber auch an einem Kochworkshop mit Anja Siegertsleiner teilnehmen.



Eröffnungsvortrag mit Manfred Lütz. (Fotos: ZVG)

Messe dich mit einem Operationschirurgen

Hast du so viel Fingerspitzengefühl wie ein Chirurg, der eine Operation durchführt? Am Stand vom Landeshospital Liechtenstein kannst du dich mit einem Chirurgen messen und auch einen Gesundheitscheck durchführen lassen.

Podiumsdiskussion

«Mentale Stärke.» Wie funktioniert es, das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele? Wie stark kann unser Wille, unser Geist die körperlichen Leistungen beeinflussen?

Ob im Spitzen- oder Breitensport: Die mentale Stärke wird immer entscheidender für den Erfolg. Mentale Stärke entsteht nicht durch Zufall, sondern bedingt ein konsequentes Training.



AP3 Luftrettung
„LIVE EINSATZ AM LINDAPLATZ“

Der AP3-Helikopter im Einsatz. (Fotos: ZVG)

Sportpsychologe Jörg Wetzel, die Gehirnfitness-Trainerin Heidrun Link, die Motorsportlerin Fabienne Wohlwend, der Facharzt und Sportmediziner Dr. med. Eckli Hermann und die Sporttherapeutin Fabienne Frommelt werden sich in der Diskussionsrunde, geleitet von Berit Pietschmann, austauschen. Am Sonntag, den 22. September, um 10 Uhr.

Neu gestalteter Messebereich

Unsere Ausstellungspartner präsentieren sich in diesem Jahr mit einer

komplett neu geplanten Messe. Nicht nur, dass die Stände neu designt wurden, auch die neue Farbgebung des gesamten Messebereichs wirkt freundlicher, einladender und moderner.

Eröffnungsvortrag

«Wie Sie unvermeidlich glücklich werden» mit Manfred Lütz Dr. med. Dipl. theol. Manfred Lütz wird in höchst amüsanten, aber auch nachdenklicher und kabarettistischer Art den Weg zum Glücklichen

sein aufzeigen. Dabei wird jeder Einzelne ermutigt, selbstbewusst und glücklich seinen eigenen Weg zu finden. Präsentiert vom Mineralheilbad St. Margrethen.

Vorträge im Kongresszentrum

Mit Thomas Schulz schauen wir in die reale Zukunft der Medizin, setzen uns mit Prof Dr. Michael Vollmar mit dem heimlichen Vergessen, der Demenz, auseinander.

Den spannenden Zusammenhang wie viel Digitales gut für unser Leben ist zeigt Prof. Dr. Michael Kerres auf. Er erklärt, warum der Computer keine Arznei ist und welche Frage die digitale Schulentwicklung zu beantworten hat, aber auch, wie das Gehirn mit Stress umgeht.

Mit Dr. med. Christian Schlegel von der Klinik Bad Ragaz wird betrachtet, wie viel von welcher Bewegung und welchem Sport uns guttut. Präsentiert vom Grand Resort, der Klinik und dem Medizinischen Zentrum Bad Ragaz.

Livetraining mit dem Beach Up Camp, Fitnesshaus.li

Das Fitnesshaus hat noch eine ganz besondere Attraktion beim GEKON - Mr. Donato DeMartini, der VIP-Trainer und ehemalige Boxprofi speziell aus Miami Beach, wird dabei sein.

(pr)

Der zweite Liechtensteiner Gesundheitskongress (GEKON) findet vom 19. bis 22. September im SAL in Schaan statt. Mehr dazu auf www.gekon.li.