

Buntes Programm für jedes Alter

Neu gestalteter Messebereich und faszinierende Shows am Gekon.

Am Liechtensteiner Gesundheitskongress Gekon wird den Gästen ein breites Programm mit unterschiedlichen Themen geboten. Referent Thomas Schulz beispielsweise schaut in die reale Zukunft der Medizin, Michael Vollmar setzt sich mit dem heimlichen Vergessen, der Demenz, auseinander.

Den spannenden Zusammenhang, wie viel Digitales gut für das Leben ist, zeigt Michael Kerres auf. Er erklärt, welche Fragen die digitale Schulentwicklung zu beantworten hat, aber auch, wie das Gehirn mit Stress umgeht.

Mit Christian Schlegel von der Clinic Bad Ragaz wird betrachtet, wie viel von welcher Bewegung und welchem Sport guttut, präsentiert vom Grand Resort.

«Fruity Girls» am Gekon

Frische Früchte schmecken nicht nur gut, sondern sind auch sehr gesund. Die jungen Damen von «Fruity Girls» verwöhnen mit frischem, selbst gemachtem Fruchtsalat, frisch gepressten Fruchtsäften oder Apfelsaft aus der Region.

«Bist du Elektromog-sensibel?»

Die Firma iLike wird den gesamten Ausstellungs- und Kongressbereich, spricht den

ganzen Schaaner SAL, hinsichtlich Elektromog neutralisieren.

«Durchgecheckt – checkst du's?»

Beim Stand vom Liechtensteinischen Landesspital kann man sich auf Herz und Nieren checken lassen. Ein Tropfen Blut reicht für eine Analyse aus.

Live-Training mit dem Beach Up Camp

Das Fitnesshaus hat eine ganz besondere Attraktion beim Gekon – Donato DeMartis, VIP-Trainer und ehemaliger Boxprofi, wird speziell aus Miami Beach anreisen und am Gekon ein Live-Training geben.

«Beam dich direkt in die Unfallstelle»

Wie fühlt es sich an, als Erster an einem Unfallort einzutreffen? Mit der VR-Brille kann jeder beim Rettungswagen des Liechtensteinischen Roten Kreuzes diese Situation hautnah erleben.

Live gegen einen Chirurgen antreten

Wer operiert besser? Hat jemand die Fähigkeit, sich mit einem Chirurgen zu messen? Am Stand des Liechtensteinischen Landesspitals kann das jeder herausfinden.

Schulprojekt «Weitblick verleihen»

Den Schulen in Liechtenstein, der Schweiz und Vorarlberg wird ein umfangreiches Paket angeboten: So können neben dem Messerundgang auch die Showparts, wie eine Hip-Hop-Tanz-Aufführung und eine Degustation der Powerfood-Insekten, besucht werden. Zusätzlich wird der Nothelfer-Crash-Kurs des Liechtensteinischen Roten Kreuzes und ein Kurzvortrag «Weitsichtigkeit trotz Naharbeit» angeboten.

Modern Dance: «Bewegung in Perfektion»

Balletttänzerin Veronica Rossetti wird mit ihren Schülerinnen einen Einblick in ihre Arbeit geben. Eine Auswahl an Schülerinnen wird man beim Gekon begrüßen dürfen, die den Gästen Bewegung in Perfektion präsentieren.

Gekon-Gastronomie im SAL

Gastronomen werden die Besucher mit hochwertiger Küche verwöhnen – Johannes Unser von Jur Event kreiert Geschmackserlebnisse für die kulinarische Pause im Restaurantbereich, die «Fruity Girls» bieten wohlschmeckende Drinks und die Eismanufaktur Kolibri serviert den Gästen Eis. (pd)

Die Psyche – ein Schwerpunkt der diesjährigen Fachvorträge

Den Besuchern des Gekon wird an vier Tagen ein vielfältiges und spannendes Programm rund um das Thema Gesundheit und körperliches Wohlbefinden geboten.

Vollmar: Leben mit Demenz 2030

In den Medien wird die zukünftige Versorgung Demenzkranker immer wieder kritisch thematisiert. Weist die gegenwärtige Entwicklung aber in eine negative Richtung? Um aussagekräftige Zukunftsszenarien entwerfen zu können, sind viele Einflussfaktoren zu berücksichtigen. Horst Christian Vollmar setzt quantitative und qualitative Forschungsmethoden ein und bedient sich auch anderer Disziplinen wie beispielsweise



Horst Christian Vollmar

der wissenschaftlichen Zukunftsforschung. Der Vortrag von Horst Christian Vollmar findet am Samstag, 21. September, um 19 Uhr statt.



Günther W. Amann-Jennson

Amann-Jennson: «Der Selbstheilungs-Schlaf»

Heute lebt man in einer Zeit-epoche, in der der Mensch aktiv etwas zu seiner körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit beitragen muss. Die «Gesundheitsgefährder» der modernen Zivilisation lauern überall und jederzeit. Sich der eigenen Gesundheit und gesundheitsförderlichem Handeln bewusst zu werden, ist daher ausgesprochen wichtig. Schlaf ist die natürlichste Quelle für die Gesundheit, zeitgleich auch

eines der grössten Geheimnisse des Menschen. Der Vortrag von Günther W. Amann-Jennson findet am Sonntag, 22. September, um 13 Uhr statt.

Risch: «Run, Forest, run»

Es gibt Orte, an denen sich der Mensch besonders wohlfühlt, wo er sich gerne bewegt und aufhält. Orte, an denen Behandlungen, im Sinne von medizinischen Therapien, stattfinden, wo der Mensch eine besondere Art der Erholung verspürt. Marc Risch stellt in seinem Vortrag die Betrachtungen zu naturbezogenen Gesundheitsfaktoren her und erläutert diese. Der Vortrag von Marc Risch findet am Sonntag, 22. September, ab 14.30 statt. (pd)



Marc Risch

«Die Mentalität des Körpers»

Am Sonntag, 22. September, um 10 Uhr, findet die Gekon-Podiumsdiskussion mit fünf Topreferenten statt.



Ecki Hermann



Fabienne Frommelt



Jörg Wetzel



Heidrun Link



Fabienne Wohlwend

Ecki Hermann ist Facharzt für Allgemeine Medizin und Sportmedizin, Fabienne Frommelt ist Sportheiltherapeutin, Jörg Wetzel ist ein international bekannter Schweizer Sportpsychologe, Heidrun Link ist Gehirn- und Fitnesstrainerin und Fabienne Wohlwend ist Autorennfahrerin.



Liechtensteiner Gesundheitskongress

19. - 22. September 2019

SAL, Landstrasse 19, 9494 Schaan, Liechtenstein
Fr. 13 - 21 Uhr; Sa. 13 - 21 Uhr; So. 10 - 17 Uhr

Donnerstag, 19.09. Eröffnungsabend

19.00 Uhr **Dr. med. Dipl. Theol. Manfred Lütz**



„Wie Sie unvermeidlich glücklich werden“
Eintritt: CHF 39,-
präsentiert vom **MINERALHEILBAC St. Margrethen**

Freitag, 20.09.

17.30 Uhr **Prof. Dr. Michael Kerres**



„Die digitale Schulentwicklung“
Eintritt: CHF 25,-
inkl. Messeeintritt
Tickets unter www.ticketino.com

19.00 Uhr **Thomas Schulz**



„Zukunftsmedizin“
Eintritt: CHF 39,-
inkl. Messeeintritt
Tickets unter www.ticketino.com

19.00 Uhr **Insekten-Kochkurs**



Das Lebensmittel der Zukunft!
Eintritt: CHF 49,-
Kochworkshop inkl. Messeeintritt
und Verköstigung
Tickets unter www.ticketino.com

Samstag, 21.09.

08.30 Uhr **Beach Up Camp**



Live-Training mit Fitnesshaus.li
Eintritt: CHF 15,-
Einlass nur mit Voranmeldung
Tickets unter www.ticketino.com

10.00 Uhr **Dr. med. Christian Schlegel**



„Leben ist Bewegung“
Eintritt frei, präsentiert von
GRAND RESORT BAD RAGAZ MEDIZINISCHES ZENTRUM CLINIC BAD RAGAZ

13.30 Uhr **Prof. Dr. Michael Kerres**



„E-Learning: Wieviel Digital tut uns gut?“
Eintritt: CHF 25,- inkl. Messeeintritt
Tickets unter www.ticketino.com

14.30 Uhr **Modern Dance**



Bewegung in ihrer schönsten Form
Lassen Sie sich verzaubern
Im Messticket enthalten

15.00 Uhr **AP3 Live - Luftrettungseinsatz**



Christoph Liechtenstein
Live - Windenrettung mit dem
Rettungshelikopter
Auf dem Lindaplaz

15.30 Uhr **Heidrun Link**



Link-Moves Gehirnfitness-Training
So optimieren wir unsere Synapsen
Vortrag im Messticket enthalten

16.15 Uhr **Isabella Habereeder**



„Schmerzverständnis“
Wie wir Schmerzen ausschalten
Vortrag im Messticket enthalten

17.00 Uhr **Dr. Alfred Gruber**



„Neutralisation von 5G“
Die Vitalisierung von Elektromog
Vortrag im Messticket enthalten

19.00 Uhr **Prof. Dr. med. Horst Christian Vollmar**



„Leben mit Demenz 2030“
In Zusammenarbeit mit Demenz.li
Eintritt: CHF 25,-
inkl. Messeeintritt

19.00 Uhr **Insekten-Kochkurs**



Das Lebensmittel der Zukunft!
Eintritt: CHF 49,-
Kochworkshop inkl. Messeeintritt
und Verköstigung
Tickets unter www.ticketino.com

Sonntag, 22.09.

10.00 Uhr **Podiumsdiskussion**



„Die Mentalität des Körpers“
Eintritt: CHF 25,-
inkl. Messeeintritt

13.00 Uhr **Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson**



„Der Selbstheilungs-Schlaf“
So regeneriere ich mich während dem
Schlaf Vortrag im Messticket enthalten

14.00 Uhr **Thomas Tschirky**



„Akutgeriatrie“
Lebensqualität bis ins hohe
Lebensalter
Vortrag im Messticket enthalten

14.30 Uhr **Dr. med. Marc Risch**



„Run, Forest, Run“
Welche Gesundheitsfaktoren finden
wir in der Natur und Bewegung?
Vortrag im Messticket enthalten

15.00 Uhr **AP3 Live - Luftrettungseinsatz**



Christoph Liechtenstein
Live - Windenrettung mit dem
Rettungshelikopter
Auf dem Lindaplaz

15.30 Uhr **AP3 Luftrettung**



„Wie verhalte ich mich im
Notfall“
Über das korrekte Verhalten am Unfallort
Vortrag im Messticket enthalten

16.00 Uhr **GEKON FINAL EVENT mit**



Dr. med. Ecki Hermann
„Bewegung ist Leben“
Mit Ballettschule Rossetti, Dr. med.
Ecki Hermann, GEKON-Fitnessteam,
GEKON-Initian Jürgen Kindle.
Im Messticket enthalten