



**AP3 Luftrettung
„LIVE EINSATZ AM LINDAPLATZ“**

hält. Orte, an denen Behandlungen, im Sinne von medizinischen Therapien stattfinden, wo der Mensch eine besondere Art der Erholung verspürt. Dr. med. Marc Risch stellt in seinem Vortrag die Betrachtungen zu naturbezogenen Gesundheitsfaktoren her und erläutert diese. **Sonntag, den 22. September, um 14.30 Uhr.**



Dr. med. Marc Risch

**Dr. med. Christian Schlegel:
«Leben ist Bewegung»**

Wie viel von welcher Bewegung und welchem Sport tun uns gut? Warum ist es essenziell wichtig, dass Kinder sich bewegen? Wie steigern wir unser geistiges Potenzial, in dem wir in die Natur gehen? Präsentiert vom Grand Resort, dem Medizinischen Zentrum und der Clinic Bad Ragaz.

**Prof. Dr. Michael Kerres:
«Wie viel Digitales tut uns gut?»**

Behindert oder verbessert die Digitalisierung unser Lernen? Die Einschätzung und Prognosen könnten unterschiedlicher nicht sein. Die einen befürchten einen dramatischen Verlust an pädagogischen Qualitäten, die anderen erwarten nicht weniger als eine Revolution im Bildungssektor. Wie gehe ich oder meine Kinder mit der immer grösser werdenden Digitalisierung im Leben um? Antworten gibt es am kommenden **Samstag, den 21. September, um 13.30 Uhr.**

**Prof. Dr. med. Horst Christian Vollmar:
«Leben mit Demenz 2030»**

In den Medien wird die zukünftige Versorgung Demenzkranker immer wieder kritisch thematisiert. Weist die gegenwärtige Entwicklung aber in eine negative Richtung? Um aussagekräftige Zukunftsszenarien entwerfen zu können, sind viele Einflussfaktoren zu berücksichtigen. Im Jahr 2014 veröffentlichte Prof. Dr. med. Horst Christian Vollmar das Buch «Leben mit Demenz im Jahr 2030». Er gibt Antworten auf die Fragen: «Wie kann handlungsrelevantes Wissen nachhaltig an die unterschiedlichen Zielgruppen: Betrof-

fene, Ärzte, Angehörige anderer Gesundheitsprofessionen sowie Entscheidungsträger vermittelt werden?» Hierfür setzt er quantitative und qualitative Forschungsmethoden ein und bedient sich auch bei anderen Disziplinen wie z. B. der wissenschaftlichen Zukunftsforschung. **Samstag, den 21. 9., um 19 Uhr.**

**Dr. Alfred Gruber:
«Neutralisation von 5G»**

Die Frage nach dem Elektrosmog findet im Vortrag von Dr. Alfred Gruber Beachtung: Wie funktioniert die Regulierung und die Anpassung an unsere biologischen Frequenzen und kann man den schädlichen E-Smog als eine gewinnbringende Frequenz nutzen?

**Ballettschule Rossetti: Modern Dance:
«Bewegung in Perfektion»**

Veronica Rossetti, ausgebildete, professionelle Balletttänzerin, wird mit ihren Schülerinnen einen Einblick in ihre Arbeit geben. Eine Auswahl von Schülerinnen wird man beim GEKON begrüßen dürfen, die uns ihre Bewegung in Perfektion präsentieren.

Livetraining mit dem Beach Up Camp, Fitnesshaus.li

Das Fitnesshaus hat eine ganz besondere Attraktion beim GEKON - Mr. Donato DeMartis, der VIP-Trainer und ehemalige Boxprofi wird speziell aus Miami Beach anreisen und am GEKON ein Livetraining geben. **Samstag, den 21. September, 8.30 Uhr.**

**Die GEKON-Messe:
Faszinierendes erleben,
aktiv Handeln, einen
Gesundheitscheck durch-
führen und viel Spass
vom Kind bis zum Senior:**

Wer ist der beste Lebensretter?

Das Liechtensteinische Rote Kreuz ruft zum Lebensretten auf. Wie gut seid ihr in Sachen «Erste Hilfe»? Tretet gegeneinander an und animiert die Probanden vor Ort. Nicht nur ein Rie-



Thomas Schulz

senspass, sondern sinnvoll in der Umsetzung. Seid dabei und rettet Leben am GEKON.



Dr. med. Christian Schlegel

Durchgecheckt. Checkst du es?

Beim Stand vom Landesspital Liechtenstein kannst du dich auf Herz und Nieren checken lassen. Gib uns einen Tropfen Blut und wir analysieren für dich. Nicht nur Prävention, sondern wichtig für jeden Einzelnen von uns.

Trete live gegen einen Operationschirurgen an

Wer operiert besser? Hast du die Fingerfertigkeit, um dich mit einem richtigen Chirurgen zu messen? Am Stand des Liechtensteinischen Landesspitals wirst du erwartet. Vielleicht führst du die nächste Operation durch?

«Beam» dich direkt in die Unfallstelle

Wie fühlt es sich an, als Erster an einem Unfallort einzutreffen? Wie würdest du reagieren? Mit der VR-Brille wirst du beim Rettungswagen des Liechtensteinischen Roten Kreuzes diese Situation hautnah erleben können.

«Hast du die Hände gewaschen?»

Hast du noch deine Mutter im Ohr, die dich das fragt? Am GEKON machen wir das für dich. Gleich beim Eingang der Messe werden dir von der Firma Liechtenkind auf angenehme Weise, deine Fingernägel sauber gemacht. Hinhalten, genießen und fein riechen ... am GEKON kostenlos.

Fruity Girls am GEKON

Frische Früchte sind nicht nur fein, sondern «seeehr» gesund. Die jungen Damen der «Fruity Girls» verwöhnen uns mit frischem, selbstgemachtem Fruchtsalat, frisch gepressten Fruchtsäften oder Apfelsaft aus der Region. Oder darf es lieber ein Fruchtspiesschen sein?

Bist du Elektrosmog sensibel?

Dann wirst du dich am GEKON sehr wohl fühlen. Die Firma i-Like Meta-

physik wird den gesamten Ausstellungs- und Kongressbereich, sprich den ganzen SAL Elektrosmog-neutralisieren.

GEKON-Gastronomie

Fantastische Gastronomen werden die Besucher mit hochwertiger Küche verwöhnen - Johannes Unser von JUr Event kreiert Geschmackserlebnisse für die kulinarische Pause im Restaurantbereich, die Fruity Girls bieten wohlschmeckende Drinks. Mit der Eismanufaktur Kolibri servieren wir Ihnen «ehrliches Eis, das schmeckt».



19. - 22. September 2019
SAL, Landstrasse 19, 9494 Schaan, Liechtenstein
Fr. 13 - 21 Uhr; Sa. 13 - 21 Uhr; So. 10 - 17 Uhr

Donnerstag, 19.09. Eröffnungsabend

19.00 Uhr **Dr. med. Dipl. Theol. Manfred Lütz**
„Wie Sie unvermeidlich glücklich werden“
Eintritt: CHF 39,-
präsentiert vom MINERALHEILBAD St. Margrethen

Freitag, 20.09.

17.30 Uhr **Prof. Dr. Michael Kerres**
„Die digitale Schulentwicklung“
Eintritt: CHF 25,-
inkl. Messeeintritt
Tickets unter www.ticketino.com

19.00 Uhr **Thomas Schulz**
„Zukunftsmedizin“
Eintritt: CHF 39,-
inkl. Messeeintritt
Tickets unter www.ticketino.com

19.00 Uhr **Insekten-Kochkurs**
Das Lebensmittel der Zukunft!
Eintritt: CHF 49,-
Kochworkshop inkl. Messeeintritt
und Verkostung
Tickets unter www.ticketino.com

Samstag, 21.09.

08.30 Uhr **Beach Up Camp**
Live-Training mit Fitnesshaus.li
Eintritt: CHF 15,-
Einlass nur mit Voranmeldung
Tickets unter www.ticketino.com

10.00 Uhr **Dr. med. Christian Schlegel**
„Leben ist Bewegung“
Eintritt frei, präsentiert von GRAND RESORT MEDIZINISCHES ZENTRUM BAD RAGAZ CLINIC BAD RAGAZ

13.30 Uhr **Prof. Dr. Michael Kerres**
„E-Learning: Wieviel Digital tut uns gut?“
Eintritt: CHF 25,- inkl. Messeeintritt
Tickets unter www.ticketino.com

14.30 Uhr **Modern Dance**
Bewegung in ihrer schönsten Form
Lassen Sie sich verzaubern
im Messeticket enthalten

15.00 Uhr **AP3 Live - Luftrettungseinsatz**
Christoph Liechtenstein
Live - Wiedereinsetzung mit dem Rettungshelikopter
Auf dem Lindaplatz

15.30 Uhr **Heidrun Link**
Link-Moves Gehirnfitness-Training
So optimiere wir unsere Synapsen
Vortrag im Messeticket enthalten

INFO

2. Liechtensteiner Gesundheitskongress GEKON

19. - 22. September 2019, im SAL in Schaan

Öffnungszeiten: Fr. 13-21 Uhr, Sa. 13-21 Uhr, So. 10-17 Uhr

www.gekon.li



TIMELINE | KONGRESS | EVENTS

19.00 Uhr

17.30 Uhr

19.00 Uhr

08.30 Uhr

10.00 Uhr

13.30 Uhr

14.30 Uhr

15.00 Uhr

15.30 Uhr

TIMELINE | KONGRESS | EVENTS

16.15 Uhr

17.00 Uhr

19.00 Uhr

19.00 Uhr

10.00 Uhr

13.00 Uhr

14.00 Uhr

14.30 Uhr

15.00 Uhr

15.30 Uhr



Modern Dance: «Bewegung in Perfektion»