

# «Weil **Leben** gut tut»

Noch 2 Monate bis zum 1. Liechtensteiner Gesundheitskongress GEKON



**I**m September wird Schaan Schauplatz eines neuartigen Kongresses rund um Gesundheit, Sport und Ernährung. Unter dem Motto «Weil Leben

gut tut» thematisiert der erste Liechtensteinische Gesundheitskongress GEKON High-Tech-Medizin, Naturheilkunde, mentale und körperliche Fitness sowie aktuelle Ernährungstrends.

«Als Leistungssportler weiss ich, wie wichtig all diese Aspekte sind, um gesund und fit zu bleiben», sagt der liechtensteinische Skirennfahrer und GEKON-Botschafter Marco Büchel. «Wer Höchstleistungen erbringen will, braucht im Ernstfall die besten Ärzte und die beste Medizin, aber ansonsten vor allem eine gute Ernährung sowie körperliche und mentale Fitness: All das ist Gesundheit und all das vereint der GEKON mit seinem ganzheitlichen Ansatz.

## Rund 60 Aussteller

Vom 15. bis zum 17. September werden rund 60 Aussteller aus den Bereichen Me-

dizin, Ernährung, Sport und Wellness erwartet. Begleitet wird die Besuchermesse von einem Rahmenprogramm mit Fachvorträgen und Expertengesprächen.

## Erstmals Gunther von Hagens Plastinate in der Region zu sehen.

Einzigartig: Der Macher der erfolgreichsten Ausstellung der Welt: «Körperwelten» zeigt erstmals Exponate am 1. Liechtensteiner Gesundheitskongress in Schaan.

## «Am Leben sein»

«Mit dem GEKON schaffen wir eine neuartige Plattform für alle Fragen rund um das gesunde Leben», sagt der GEKON-Gründer Jürgen Kindle. «Gesund zu sein bedeutet schliesslich viel mehr, als einfach nicht krank zu sein. Es bedeutet, am Leben zu sein und diese Lebendigkeit auch jeden Tag zu spüren, in jedem Lebensalter.» **ex.**

