

## Gekon Zukunftsmedizin: Krankheiten per Knopfdruck besiegen?

### *Alzheimer heilen. Den Krebs besiegen. Jahrzehnte länger leben.*

Lange Zeit konnten wir von solchen Durchbrüchen in der Medizin nur träumen. Doch in den nächsten Jahren werden viele dieser Träume Wirklichkeit werden, denn im Silicon Valley wird gerade die Medizin neu erfunden. Mithilfe von Algorithmen, künstlicher Intelligenz und Unmengen an Daten entwickeln Start-ups und Konzerne wie Google, Microsoft und Co. bahnbrechende Thera-

pien und neue Diagnosemöglichkeiten.

Thomas Schulz, langjähriger Silicon-Valley-Korrespondent des «Spiegels» und Autor vielbeachteter Wirtschaftsbestseller wie «Was Google wirklich will», hat Einblicke in die geheimen Forschungslabore erhalten. In seinem Buch «Zukunftsmedizin» hat er einen Status-Bericht der Forschungsszene zusammengefasst. Und der liest sich in



Wirtschaftskorrespondent und Bestsellerautor Thomas Schulz referiert am 20. September zum Thema Zukunftsmedizin. Bild: pd

Teilen wie ein Science-Fiction-Roman, wie dass z. B. die DNA- oder Gen-Analysen zum Standardinstrument werden.

In seinem Vortrag am Freitag, 20. September, um 19 Uhr beim 2. Liechtensteiner Gesundheitskongress Gekon wird Schulz zeigen, worauf Patienten hoffen dürfen, und welche Chancen und Risiken die Zukunftsmedizin für jeden von uns birgt. (Anzeige)

## EB Stein Egerta

### **Wilde Früchte: Powerfood aus der Natur**

Im Herbst leuchten farbige Früchte aus den Hecken am Waldesrand. Doch welche sind essbar, welche giftig? Viele unserer wilden Früchte sind geniessbar und lassen sich zu delikaten Produkten verarbeiten. Dies werden die Teilnehmenden erfahren und erleben. Der Kurs 6A04 unter der Leitung von Alexandra Milesi findet am Donnerstag, 5. September, 18 bis 21 Uhr, im Zuschg in Schaanwald statt. Mit Voranmeldung.

## Gekon Podiumsdiskussion: «Die Mentalität des Körpers»

### *Wie stark kann unser Wille, unser Geist, die körperlichen Leistungen beeinflussen?*

Ob im Spitzen- oder Breitensport: Die mentale Stärke wird immer entscheidender für den Erfolg. Mentale Stärke entsteht nicht durch Zufall, sondern bedingt ein konsequentes Training.

Angst, Stress, Konzentrations- und Motivationsschwierig-

keiten oder Denkblockaden sind keine guten Alltagsbegleiter.

Die Tatsache, dass wir unseren Bewegungsumfang in unserem Alltag nur noch zu ca. 15% (Sportler hingegen zu ca. 30 bis 40%) nutzen, erklärt die fehlenden qualitativen Bewegungsrei-

ze, die man benötigt, um auf allen Ebenen gut zu funktionieren. Sport ist oft effektiver als Medikamente und somit als Prävention anzusehen.

Sportpsychologe Jörg Wetzel, die Gehirnfitness-Trainerin Heidrun Link, die Motorsportlerin Fabienne Wohlwend, der

Facharzt und Sportmediziner Dr. med Ecki Hermann und die Sporttherapeutin Fabienne Frommelt werden sich in der Gekon-Diskussionsrunde, geleitet von Berit Pietschmann, am Sonntag, 22. September, um 10 Uhr im SAL in Schaan austauschen. (Anzeige)

**2. Liechtensteiner Gesundheitskonferenz Gekon**  
**Termin:** 19. bis 22. September  
**Ort:** SAL, Schaan, Liechtenstein  
**www.gekon.li**  
**Email:** info@gekon.li  
**Tickets:** www.ticketino.ch  
**Kontakt:** JK-Entertainment, Gekon, Landstrasse 194, Triesen



Spannende Expertenrunde in der Podiumsdiskussion zum Thema Körpermentalität am 22. September mit Jörg Wetzel, Heidrun Link, Fabienne Wohlwend, Ecki Hermann und

### **Vortrag: Was für die Raupe der Tod, ist für den Schmetterling die Geburt**

Nichts vergeht, alles ist. Wie wäre es, wenn die Raupe wüsste, dass sie über den Tod zum Schmetterling wird? Und wie würde sich unsere eigene Einstellung verändern, wenn auch wir bildlich zum Schmetterling werden könnten? Die Referenten geben erste Anstösse, wie wir zu dem zurückfinden können, was unser Leben sein könnte, und wie uns möglich wird, ihm eine Bedeutung zu geben. Der Vortrag (Kurs 4A01) von Markus Lehnert und Ines Rüfenacht findet am Freitag, 6. September, um 19 Uhr im Pfarreizentrum (neben TAK) in Schaan statt. Mit Voranmeldung.

**Anmeldung/Auskunft**  
Erwachsenenbildung  
Stein Egerta in Schaan,  
Tel. +423 232 48 22 oder